

# ビッグカツカレー

電子レンジで  
そのまんま  
温めOK!



## 材 料

- ・ビッグカツの肉 1 枚
- ・バッタ液
- ・パン粉
- ・チャンピオンカレー中辛 (180g)
- ・千切キャベツ 40g
- ・白ご飯 300g

とってもビッグな  
ボリュームまんてんカツカレー！  
わたしがかんがえたの！  
みんなもためしてね！



衣ちゃん



## 作り方

- ①ビッグカツの肉を半分に折り、バッタ液をつける。
- ②①にパン粉をつける。
- ③約 180℃に熱した油に入れて揚げます。  
約 2 分揚げて浮いてきたら油から取り出し油をきります。
- ④チャンピオンカレー中辛を電子レンジで温める。
- ⑤ご飯をお皿に盛り、カレーをかける。
- ⑦キャベツを添えて、ビッグカツを乗せて完成！



SUGURU

×

チャンピオンカレー