

電子レンジで
そのまま
温めOK!



おやつにもおつまみにもぴったり！
大人数の時はホットプレートなどで
用意すればパーティーにも◎

レシピ考案者：TMK キッチンサロン 河除 真琴さん

フライパンで
チャンカレ
チーズもんじゃ



🍴 材料（2人分） 🍴

チャンピオンカレー（甘口）…100g
出汁（顆粒でもOK）…………… 100g
小麦粉…………… 20g
キャベツ……………200g
とろけるチーズ…………… 50g
青のり…………… 適量

🍳 作り方 🍳

- 1 フライパンに油をひき、あらかじめ粗みじん切りにしたキャベツを炒めて土手を作る。
- 2 出汁にチャンピオンカレーと小麦粉を合わせて生地をつくり、土手の真ん中に投入する。
- 3 全体がなじんだらとろけるチーズを入れて溶かし、青のりをふりかけて完成！

いろんな食べ方ができる、
おうちでチャンピオン！

